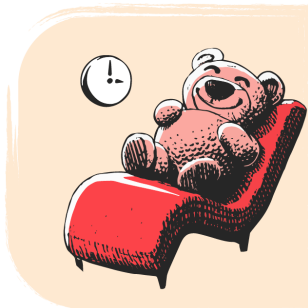




Gabinet psychoterapii **dr Katarzyna Wybrańczyk** i Zespół

psychoterapia dorosłych, młodzieży, dzieci, par, rodzin

Regulamin Nieletni 2025 r.

Gabinet Psychoterapii Dr Katarzyna Wybrańczyk i Zespół

Szanowni Klienci, Pacjenci

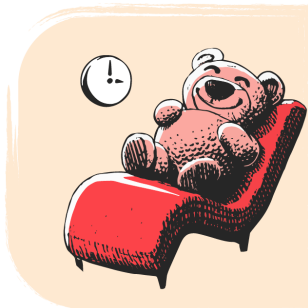
Miło nam, że obdarzyliście zaufaniem naszą placówkę psychoterapeutyczną: Gabinet Psychoterapii Dr Katarzyna Wybrańczyk i Zespół. Przyjmujący w placówce specjaliści są w pełni wykwalifikowaną kadrą, która ma uprawnienia do leczenia metodami terapeutycznymi. Naszą pracę poddajemy systematycznej superwizji. Ciągłe też uczestniczymy w szkoleniach i konferencjach, aby móc w jak najlepszy sposób pomóc naszym pacjentom. Posiadamy placówkę w Tychach, Katowicach, Krakowie, Pszczynie. W razie potrzeby pracujemy także on-line (WhatsApp, FB, Zoom). W naszej nomenklaturze używamy słów: psychoterapia, interwencja kryzysowa, konsultacja, wsparcie psychologiczne, psychologizacja. Bardzo często używamy je wymiennie. To wszystko dla nas znaczy: **DBAMY DROGI PACJENCIE/KLIENCIE** o Twój stan emocjonalny uwzględniając cel naszych spotkań, Twoje doświadczenie w terapii oraz zaawansowanie procesu terapeutycznego.

Kilka słów o tym jak pracujemy:

Praca z dziećmi i młodzieżą do 18 roku życia

Na pierwsze spotkanie rodzic przychodzi sam dot. dzieci do 12 r.ż. W przypadku starszej młodzieży – na pierwsze spotkanie młody człowiek przychodzi z rodzicem (wyjątki stanowią sytuacje, kiedy terapeuta umówi się inaczej z rodzicem).

W zależności od problemu z jakim rodzic zgłasza się do gabinetu, odbywa się praca psychoterapeutyczna z dzieckiem. Rodzice podpisują zgodę na taką pracę. Wystarczy zgoda jednego z rodziców. W przypadku, gdy zgoda jest podpisana przez jednego z rodziców terapeuta nie wnika w fakt czy rodzic, który przyprowadził dziecko ma ograniczone prawa rodzicielskie, czy ma je w pełni przyznane. Nie informujemy także drugiego z rodziców, że jego dziecko uczęszcza do nas na wizyty. Jeśli jednak drugi z rodziców chce uzyskać informację na temat stanu dziecka należy się umówić na wizytę do terapeuty prowadzącego dziecko. Czasem proces terapeutyczny wymaga kilkunastu spotkań, czasem praca jest dłuższa (długoterminowa). Bardzo często rodzice spodziewają się, że problem dziecka rozwiąże się bardzo szybko – niestety często jest to nierealne, gdyż wiele z problemów emocjonalnych dziecka związanych jest z mechanizmami zachowań, które dotyczą całej rodziny, więc proces zmiany „trochę trwa”. Drugą kwestią jest też to, że dziecko potrzebuje się „oswoić” z gabinetem, zaufać terapii, (a to wymaga czasu) i dopiero po tym „oswojeniu”



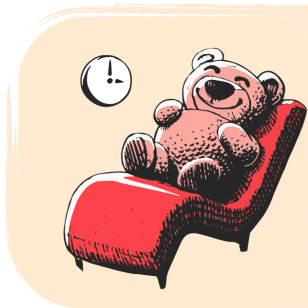
Gabinet psychoterapii **dr Katarzyna Wybrańczyk** i Zespół psychoterapia dorosłych, młodzieży, dzieci, par, rodzin

jest możliwa właściwa praca terapeutyczna. Czasem w trakcie terapii pogarsza się stan młodego człowieka. Bardzo często jest to związane z procesami pracy nad emocjami, otwieraniem traum itp. Najgorszą rzeczą jaką może wtedy zrobić rodzic to powiedzieć: terapia nie działa. Właśnie działa. To co się dzieje z dzieckiem może być związane z wieloma czynnikami, które dzieją się w terapii i około terapii. Czasem rodzice w takich sytuacjach rezygnują z pracy w gabinecie. Uwaga! Proszę tego nie robić, proszę kontynuować leczenie dziecka. Objawy które występują u dziecka same nie przejdą. Jeśli jesteście zaniepokojeni stanem emocjonalnym swojego dziecka, to skonsultujcie się z terapeutą dziecka, z innym terapeutą, z lekarzem psychiatrą itp., jednak nie przerywajcie terapii. Po przerwaniu terapii terapeuta może odmówić dalszego leczenia psychoterapią dziecka. W zależności od stanu i problemów młodego pacjenta, terapeuci czasem wskazują rodzicom konieczność konsultacji u lekarza psychiatry. Należy wtedy udać się do wskazanego specjalisty. Jeśli dziecko otrzymuje skierowanie na dalsze leczenie, a rodzic z tego nie będzie korzystał, często nie jest możliwa dalsza praca terapeutyczna nad dzieckiem (terapeuta może wtedy odmówić dalszej pracy z dzieckiem). W przypadku, kiedy u dziecka wystąpią myśli samobójcze i dziecko zgłasza ten fakt na terapii, terapeuta informuje o tym fakcie telefonicznie albo sms-em rodzica. Należy nie bagatelizować tej informacji!!! Rodzic ponosi pełną odpowiedzialność za stan swojego dziecka. W przypadku, gdy dziecko przebywając w domu ma myśli autoagresywne, samobójcze należy jak najszybciej zadzwonić na pogotowie lub zgłosić się do szpitala.

W przypadku zgłoszenia przez nieletniego sytuacji molestowania lub bicia, terapeuta zgłasza ten fakt na policję.

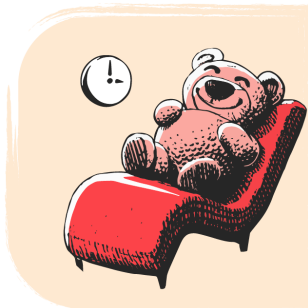
Zasady obowiązujące w pracy terapeutycznej:

- 1) Po przyjściu pod gabinet uprzejmie proszę zaczekać drogi pacjencie/kliencie pod gabinetem. Terapeuta w odpowiednim momencie (we wskazanej- umówionej godzinie lub moment po umówionej godzinie) zaprosi Cię do gabinetu. W gabinecie czasem trwa jeszcze końcówka sesji, która może wiązać się z wieloma emocjami- pukanie do gabinetu zaburza ten proces.
- 2) W przypadku, gdy przed wejściem do gabinetu znajduje się domofon który otwiera terapeuta (Katowice Kraków Pszczyna) należy zgłosić się do placówki nie wcześniej niż 5 minut przed ustaloną godziną sesji. Po przyjściu do placówki w danym mieście, proszę poczekać w poczekalni. Jeśli masz problem z dotarciem do placówki, lub wydaje Ci się, że zbyt długo czekasz pod drzwiami, bardzo proszę, zadzwoń na nr: 730747677, nasza Małgorzata pomoże Ci.
- 3) Po przybyciu do placówki proszę zachować ciszę. W gabinetach trwają sesje.
- 4) Cennik usług znajduje się na stronie www.psychoterapia-wybranczyk.com.pl.



Gabinet psychoterapii **dr Katarzyna Wybrańczyk** i Zespół psychoterapia dorosłych, młodzieży, dzieci, par, rodzin

- 5) Ze względu na fakt, że terapeuci zaangażowani są w procesy psychoterapeutyczne (czasem emocjonalnie trudne również dla terapeuty), to wszelkie administracyjne sprawy proszę kierować do naszej Pani Menadżer (p. Małgorzata) na nr tel. 730747677. Nasi terapeuci pobierają opłatę za sesję, ale często paragony wystawia nasza Pani Małgosia. Paragony są archiwizowane i pacjent może zgłosić się do swojego terapeuty lub bezpośrednio do Pani Małgosi z prośbą o paragon (pacjent dostaje wtedy zdjęcie paragonu lub może go odebrać w placówce).
- 6) Po sesjach konsultacyjnych, pacjent ustala cele terapii. Terapeuta ustala ze swoim pacjentem płatności ze sesje (wskazane płatności gotówką po każdej sesji, ma to wymiar symboliczny dość znaczący w procesie psychoterapeutycznym). Jeśli pacjent potrzebuje faktury za sesję, zgłasza się po taki dokument do naszej Pani Menadżer (p. Małgorzata) na nr tel. 730747677. Faktury wysyłane są na maila.
- 7) W pracy terapeutycznej wskazana jest płatność gotówką za każdą sesję, po zakończeniu sesji.
- 8) W przypadku sesji on-line, pacjent płaci za sesję przelewem na konto przed sesją.
Nr konta: 83 1020 1390 0000 6302 0661 0333 Katarzyna Wybrańczyk, Al. Piłsudskiego 37/29, Tychy / tytuł: imię nazwisko terapeuty (jeśli przelew wystawia inna osoba niż ta która miała sesję, to też należy podać również nazwisko pacjenta) i data zaplanowanej sesji. Lub blikiem na nr tel. 881 954 401, w tytule zamieszcza w/w info.
- 9) **W razie konieczności odwołania umówionej sesji, pacjent powinien poinformować o tym terapeuta najpóźniej na 48 godzin przed ustalonym terminem wizyty (telefon, sms). W przypadku niepowiadomienia o nieobecności z wymaganym wyprzedzeniem, pacjent ponosi koszt nieodbytej sesji, który uiszcza na kolejnej, najbliższej sesji. Pamiętaj o tym Drogi Pacjencie! To ważne, przestrzegamy tej zasady.**
- 10) W przypadku, gdy pacjent ma zapisanych kilka terminów do przodu, a nie pojawił się na jednej z sesji i nie poinformował o tym swojego terapeuty, lub nie zapłacił za zaległe sesje na wskazanie tego faktu przez terapeuta, może to być równoznaczne z zerwaniem procesu terapeutycznego. Terapeuta może skasować termin kolejnej wizyty, na którą był zapisany pacjent, z którym nie ma kontaktu.
- 11) W przypadku umówienia wizyty przez portal Znany Lekarz- w przypadku braku możliwości przybycia na sesję, należy odwołać tą wizytę przed sesją przez portal Znany Lekarz.
- 12) Gabinet objęty jest RODO. W przypadku gdy któryś z pacjentów potrzebuje opinii psychologicznej, terapeutycznej, jest ona wydawana po uprzednim podpisaniu odpowiedniego dokumentu RODO.
- 13) Terapeuci nie prowadzą dokumentacji pacjenta/klienta, w związku z tym pacjent nie ma możliwości wglądu w notatki dot. jego pracy terapeutycznej. Pacjent/klient ma natomiast możliwość otrzymania



Gabinet psychoterapii **dr Katarzyna Wybrańczyk** i Zespół psychoterapia dorosłych, młodzieży, dzieci, par, rodzin

opinii na temat swojego procesu leczenia od swojego terapeuty. Opinia ta może być poprzedzona testami psychologicznymi wykonywanymi w naszej placówce (na życzenie pacjenta). Terapeuta pobiera opłatę za sporządzenie takiej opinii (zgodnie z cennikiem znajdującym się na stronie). Bardzo często nasi terapeuci sporządzają opinię do sądów. Informacje zawarte w opinii są bardzo ogólnymi informacjami na temat stanu w jakim znajduje się pacjent lub stanowią opis wyników testów jakim poddany był pacjent lub po prostu informują, że pacjent/klient leczył się/ miał wizyty w naszej placówce. Mogą też jako specjaliści wypowiedzieć swoje zdanie na temat stanu pacjenta/ sytuacji w jakiej znajduje się pacjent. Przedstawiając opinie w sądzie należy pamiętać, że nasz terapeuta nie jest stroną w sprawie i przedstawia ogólną opinię na temat stanu zdrowia/sytuacji pacjenta i toczącego się procesu leczenia. Szczegółowe opinie dot. psychoterapii wydawane są jedynie na wskazanie sądu.

- 14) Jeśli drogi pacjencie potrzebujesz od nas wsparcia Cię w Twojej sprawie sądowej, to pamiętaj, że jesteśmy od tego, aby zająć się Twoim/ Twojego dziecka/ zdrowiem emocjonalnym, nastrojem itp., a nie Twoją sprawą. Nie wzywaj swojego psychologa na świadka w swojej sprawie, obowiązuje nas tajemnica zawodowa, w związku z tym nie wypowiemy się nawet w Twojej sprawie na rozprawie. Nie wyrażamy zgody na ściągnięcie z nas tajemni zawodowej. W takiej sytuacji za każdym razem, jeśli zostaniemy wezwani do sądu jako świadek nie zgodzimy się na zdjęcie z nas tajemnicy zawodowej. Jedynie sąd lub prokurator w specjalnych sytuacjach może z nas ściągnąć ten obowiązek na rzecz toczącej się sprawy. Wyjątek stanowią sprawy dotyczące przestępstw – wtedy zgodnie z prawem jesteśmy zobligowani zgłosić daną sprawę do odpowiednich organów.
- 15) Postępujemy zgodnie z Ustawą o Przeciwdziałaniu Przemocy w Rodzinie. Zgłaszamy na policję wszelkie nadużycia wobec nieletniego, które świadczą o stosowaniu wobec niego przemocy.

Dziękuję

dr Katarzyna Wybrańczyk z Zespołem